

Что нужно взять с собой в роддом?

- Документы:
 - Паспорт
 - медицинский полис
 - СНИЛС
 - ксерокопии паспорта (1 страница+прописка), медицинского полиса, СНИЛСа в 2-ух экземплярах;
 - обменная карта;
 - Протоколы всех УЗИ (очень важно взять с собой протокол УЗИ I скрининга в 11-14 недель беременности);
- 1-й пакет (на роды):
 - ▲халат;
 - ▲сменная обувь (резиновая или кожаная);
 - ▲х/б носки (2 пары);
 - ▲минеральная вода без газа (0,5л - 2 шт);
 - ▲впитывающие одноразовые пеленки 90*60 см (не менее 10 шт);
 - ▲предметы гигиены (туалетная бумага, влажные салфетки, мыло, полотенце)
- 2-й пакет (для послеродового периода):
 - ◆ 2 ночные рубашки с большим вырезом (для кормления малыша)
 - ◆ прокладки стерильные (2 упаковки);
 - ◆ памперсы для малыша (28 шт в фабрично запечатанной упаковке);
 - ◆ предметы гигиены (туалетная бумага, влажные салфетки, мыло, зубная паста, зубная щетка);
 - ◆ 3 полотенца;
 - ◆ впитывающие одноразовые пелёнки 90*60 (не менее 5 шт).

! Внимание

убедитесь, что в вашей обменной карте вписаны результаты ФЛГ и анализа на ВИЧ отца ребёнка (без этих анализов малыша не разрешат прикладывать к груди).